



Bildungswerk Oberwesel

Programm

2017/2018



KEB im Bistum Trier

Bildungswerk Oberwesel

Internetverbindungen

Unser gesamtes Jahresprogramm finden Sie über die Homepage der Verbandsgemeinde St. Goar – Oberwesel:

<http://www.sankt-goar-oberwesel.de>

und setzen Sie die Links „Bürgerservice“, „Infos und Einrichtungen“, „Volksbildungswerk“! oder über

<http://www.pfarreiengemeinschaft-oberwesel.de>

Trägerorganisation

Tragender Veranstalter im Sinne des Weiterbildungsgesetzes:
Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier,
KEB Rhein-Hunsrück-Nahe, Bad Kreuznach.

Veranstaltungsort

Alle Kurse und Angebote finden, wenn nicht anders vermerkt, in den Räumen des **Schulzentrums Oberwesel**, Kirchstraße statt. Für Schäden, Unfälle und Verlust von persönlichem Eigentum kann keine Haftung übernommen werden. Bei geringer Teilnehmerzahl muss die Gebühr des Einzelkurses erhöht oder der Kurs abgesagt werden. Eingezahlte Gebühren werden erstattet.

Anmeldung

Durch Überweisung des Gesamtbetrages auf das Konto des Bildungswerkes sind Sie automatisch angemeldet:

IBAN: DE 34560517900002200020 BIC: MALADE51SIM

Bitte geben Sie unbedingt als Verwendungszweck die Nummer des Kurses und Ihre Telefonnummer an.

Für den Inhalt verantwortlich

Erwachsenenbildung der Pfarreiengemeinschaft Oberwesel im Dekanat St. Goar, Martinsberg 1, 55430 Oberwesel, Tel. 06744-94077
Mail: info@pfarreiengemeinschaft-oberwesel.de



Vorwort des Leitungsteams

„In einer Zeit des raschen wirtschaftlichen und technischen Wandels sind Bildung, Ausbildung und Fortbildung entscheidend.“

Richard von Weizsäcker

Das neue Programm des Bildungswerkes Oberwesel liegt nun vor und startet in die nächste Bildungs-Runde. Bildung und Weiterbildung sind notwendig für ein gelingendes Leben. Allen Altersgruppen kommt ein ständiges Lernen und Interessieren zugute. Darüber hinaus schafft dieses Programm Begegnung, Kontakt und Austausch – wichtige Elemente gegen Vereinsamung. Nutzen Sie die Angebote, gleich welche, und tun Sie etwas für sich selbst. Gerne nehmen wir auch Ideen und Anregungen für das Programm 2018/19 entgegen. Wir laden Sie Alle recht herzlich ein am Lernen, Mitmachen, Entspannen, Zuhören und Diskutieren dabei zu sein!

*Ihr Manfred Weber, Pastor und die Projektgruppe Erwachsenenbildung
Michael Brahm, Gerhard Kremer, Mechtild Sabel, Friedhelm Wessling*

*Ansprechpartner: Gerhard Kremer, via Tel. 06744/9496026 und
Michael Brahm via Mail: M.Brahm1@gmx.de*

Sprache lernen und vertiefen

1. **Deutsch für Anfänger**

mittwochs, 10 Abende; Start: 16.08.2017, 18:00 Uhr

Ziel des Kurses ist es, Beschäftigte in Dienstleistungsbereichen wesentliche Grundkenntnisse in deutscher Sprache zu vermitteln. Mindestteilnehmerzahl: 8

Frieda Neufeld, Oberwesel

Gebühr 50 €

2. **Englisch – Konversation**

mittwochs, 8 Abende; Start: 25.10.2017, 18:45 Uhr

Kurs zur Erweiterung und Festigung des Wortschatzes, Sprachanlässe werden für den Kurstag in Absprache mit den Teilnehmern jeweils festgelegt. Mindestteilnehmerzahl: 6.

Sara Speicher, Dellhofen

Gebühr 60 €

3. **Englisch – Training**

Wie führe ich eine Weinprobe in englischer Sprache durch?

Intensivkurs an 3 Abenden

Kurs für Fortgeschrittene mit Kenntnissen auf Realschulniveau.

Termine:

Dienstag, 09.01.18, Donnerstag, 11.01.18, Dienstag, 16.01.18

Jeweils von 18:00 bis 21:15 Uhr

12 Unterrichtseinheiten für max. 10 Teilnehmer

Anmeldungen bitte bis spätestens 15.12.2017

Nicole Tomberg, Mainz, Rhine Valley Institute

Gebühr: 90 €

4. Deutsch für Asylbewerber

Termin nach Bedarf

Ziel des Kurses ist es, wesentliche Grundkenntnisse in deutscher Sprache zu vermitteln.

Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstraße 42

Künstlerisch-gestaltende Angebote

5. Kreativabend: „Anfertigung eines schönen Tischbandes zur Advents- und Winterzeit“

Termin: Mittwoch, 08.11.2017, 19:00 Uhr

Bitte bringen sie folgende Materialien mit:

Juteband (natur, farbig), Schleifenband, Blätter, Tannenzapfen, adventliche Deko, Tannengrün, Heißklebepistole, Schere, Wickeldraht; Deko-Materialien sind auch bei der Kursleiterin erhältlich.

Kursleiterin: Dorothee Lips, St. Goar

Auskunft und Anmeldung: Andrea Beck-Dittmayer,

Tel. 06744/1531 oder Bernhilde Persch, Tel. 06744/8865

Der Kurs ist auf 16 Teilnehmer begrenzt.

Ort: Werkraum des Schulzentrums, Oberwesel

Gebühr: 5,- € plus evtl. Materialkosten

6. Emaillieren

mittwochs, Start: 04.10.2017, 19:00-20:30 Uhr

Am Beispiel von Fastnachtsorden werden alte und neue Techniken des Emaillierens erlernt.

Der Kurs ist auf 8 Teilnehmer begrenzt.

Andrea Beck-Dittmayer, Oberwesel, Tel. 06744/1531

Ort: Kath. Jugendheim Oberwesel, Werkraum

Gebühr: kostenfrei

Kunst – Kultur – Literatur

- 7. Kunstaspekte: Abendländische Klosterbaukunst**
donnerstags, 14tägig, 10 Abende, Start: 12.10.2017, 15:30
Der Einfluss der Ordensregeln auf Architektur und Kunstbetrieb
der Klöster vom 5. Jahrhundert bis zur Gegenwart.
Jürgen Helbach, St. Goar
Ort: Oberwesel, Kulturwerkstatt, Liebfrauenstraße 19
Gebühr: 50 €
- 8. Literaturkreis: Deutsche Literatur 1933-1945,
Exil und innere Immigration**
donnerstags, 14tägig, 10 Abende, Start: 02.11.2017, 17:00 Uhr
Jürgen Helbach, St. Goar
Ort: Oberwesel, ehem. Alte Mühle, Chablisstr. 9
Gebühr: 50 €
- 9. Oberweseler Gespräche: ‚St. Martin oder Jugendheim –
welche Begegnung braucht Oberwesel?‘**
Tag offen, im Oktober 2017, (42.KW) 19:00 Uhr
Veranstalter: Kolpingsfamilie Oberwesel
Ort: St. Martinskirche Oberwesel
Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;
- 10. Fotoreise durch das Obere Mittelrheintal**
Samstag, 18.11.2016, 15:00 Uhr
Werner Klockner präsentiert eine Diaschau
Veranstalter: Kolping-Förderverein
Ort: Oberwesel, Loreley-Seniorenzentrum
Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei

11. Liebfrauenkirche Oberwesel – 700 Jahre „Fest in Stein und Glaube“ Führungen 2017: 10 Termine

Was hat die Menschen im 13. Jahrhundert bewegt eine solche Kirche zu bauen? Wie lebten, arbeiteten und beteten die Menschen am Rhein? So wollen wir Ihnen in den angebotenen Führungen einen kleinen Einblick in die sakrale Architektur und Kunst der Kirche und dem Zeugnis des Glaubens der Christen im 13. Jahrhundert geben.

Termine 2017:

Donnerstag, 13. Juli, 14 Uhr

Donnerstag, 27. Juli, 16 Uhr

Donnerstag, 10. August, 14 Uhr

Donnerstag, 24. August, 16 Uhr

Donnerstag, 7. September, 14 Uhr

Samstag, 9. September, 11 Uhr

Donnerstag, 14. September, 14 Uhr

Samstag, 16. September, 14 Uhr

Donnerstag, 21. September, 16 Uhr

Donnerstag, 5. Oktober, 14 Uhr

Treffpunkt: Brunnen im Vikariegarten, neben Liebfrauen
Gebühr € 5,00 pro Person (dient der Erhaltung der Kirche)

Anmeldung: Führungsteilnehmer können in der Regel an einer offenen Führung ohne Anmeldung teilnehmen.

Gruppen ab 10 Personen mögen sich bitte rechtzeitig anmelden: Pfarrbüro Tel. 06744/94077 (Di-Fr 9-12 Uhr),
E-Mail: Info@pfarreiengemeinschaft-oberwesel.de

Hinweis: Aufgrund von nicht vorhersehbaren besonderen Gottesdiensten, Begräbnisfeiern oder anderen Veranstaltungen kann die Regelführung kurzfristig verschoben werden. Es wird empfohlen die Zeiten im Internet unter: Pfarreiengemeinschaft@oberwesel.de zu prüfen.

Dauer der Führung ca. 60 Minuten. Die Führer tragen ein Namensschild

12. Liebfrauenkirche Oberwesel – Gotik, Glaube, Kunst – in Stein verewigt seit 700 Jahren. Eine Trilogie am Freitagnachmittag

Die Liebfrauenkirche in Oberwesel birgt außergewöhnliche Schätze von besonderem Rang, die auch heute noch mit außerordentlicher Schönheit glänzen. Es macht Freude sich Ihnen zu widmen, Details zu entdecken und sie zu genießen. Typisch gotische Bauformen – wo begegnen Sie uns in der Liebfrauenkirche? Prominenz mit kunstvollen Gedenktafeln! Und Lettner – Chorschranke, Verkündigungsbühne und gotisches Wunderwerk! Das sind die Themen. Lassen Sie sich bei einem moderierten Interview mit einem Experten der Liebfrauenkirche, Herrn Anton Schwarz, einführen in die Welt des späten Mittelalters, in das Fühlen und Denken der damals lebenden Menschen, in die umfassende religiöse Vision der damaligen Zeit und in die Kunst der Steinmetze des Mittelalters.

3 Termine im März 2018 – Freitag 09.03, Freitag 16.03., Freitag 23.03.2018, jeweils von 15:00 – 16:00 Uhr; Treffpunkt am Nordportal im Kreuzgang; Barriere-freier Eingang im Südportal
Moderation: Mechtild Sabel, Damscheid
Erläuterung: Anton Schwarz, Oberwesel
Gebühr: 5 € pro Person und Termin
Anmeldung und Zahlung vor Ort möglich

13. Kunsttreff Liebfrauenkirche – ein Projekt zwei Mal im Jahr

Wer wollte schon immer mal wissen, was die einzigartigen Wandbilder auf den Säulen darstellen? Wer weiß schon vieles darüber und möchte sein Wissen komplettieren oder weitergeben?

Wer hätte Interesse an einem Kunstkreis teilzunehmen, der sich zur Beschäftigung mit festgesetzten Themen trifft, um Detailwissen und Vertiefung zu gewinnen?

2. Projekt: Wand- u. Deckenmalerei in der Liebfrauenkirche

- Die Wandmalereien im nördlichen Seitenchor: Motive, besondere Merkmale, was wird erzählt?
- Die Decken- und Gewölbemalereien: Motive, Blumen und Blätter, Ornamente
- Die Wandmalereien im südlichen Seitenchor: Motive, besondere Merkmale, was wird erzählt?

3 Termine im November 2017 – Samstag 11.11., Samstag, 18.11., Samstag 25.11.2017 jeweils von 11 - 12 Uhr

Treffpunkt am Nordportal im Kreuzgang;

Barriere-freier Eingang im Südportal

Moderation: Mechtild Sabel, Damscheid

Erläuterung: Anton Schwarz, Oberwesel

Gebühr: 5 € pro Person und Termin

Anmeldung und Zahlung vor Ort möglich

14. ISLAND – NATURPARADIES AM POLARKREIS

Tonbildschau von und mit Werner Klockner

Termin: Donnerstag, 22.02.2018, 20:00 Uhr

Seit Island vor Millionen von Jahren dem Atlantik „entstieg“, wächst es ständig. Die Insel aus „Feuer und Eis“ wird auch heute noch von den Naturkräften geformt. Wie weite Teile dieser Insel, so mag die Erde einmal ausgesehen haben als der Mensch sie noch nicht veränderte. Hier erlebt der Besucher ein Stück Erde im Urzustand.

Werner Klockner, Oberwesel, wird nicht nur über Geysire und Dampfquellen berichten, sondern vor allem von der arktischen Blumen- und Tierwelt sowie von Land und Leuten wird berichtet. Erleben Sie ein Stück Naturparadies hoch oben am Polarkreis.

Veranstalter: KfD Oberwesel
Ort: Rheinhöhenhalle Dellhofen
Gebühr: kostenfrei

Tanzen – Singen – Musizieren

- 15. Arbeitskreis für historische Tänze I – Tänze des Barock**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 18.10.2017, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel 06131/509516
- 16. Arbeitskreis für historische Tänze II – Tänze des frühen 17. Jh.**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 03.01.2018, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel 06131/509516
- 17. Arbeitskreis für historische Tänze III – Tänze der Renaissance**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 14.03.2018, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel 06131/509516
- 18. Arbeitskreis für historische Tänze IV – Tänze des 18. Jhdt.**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 23.05.2018, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel 06131/509516
- 19. Arbeitskreis für historische Tänze V – Tänze des 16. Jhdt.**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 01.08.2018, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel 06131/509516

- 20. Wochenendlehrgang I – Tänze des Barock für Anfänger**
Erarbeiten von Tänzen; Für Einzelpersonen und Paare
Termin 07./08.10.2017, Kath. Jugendheim, Oberwesel
Tanzlehrer: Lieven Baert, Gent/Belgien
Auskunft/Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131/233375
E-Mail: janning@ub.uni-mainz.de
Kursgebühr: 75 €
- 21. Wochenendlehrgang II – Tänze der Frührenaissance**
Erarbeiten von Tänzen; Für Einzelpersonen und Paare
Termin 17./18.02.2018,
Kath. Jugendheim, Oberwesel, Martinsberg 3
Tanzlehrer: Lieven Baert, Gent/Belgien
Auskunft/Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131/233375 E-
Mail: janning@ub.uni-mainz.de
Kursgebühr: 75 €
- 22. Wochenseminar – 22. Sommertanzschule 2018**
Erarbeiten von Tänzen der Renaissance
Für Einzelpersonen und Paare
Termin 04.- 10.08.2018,
Jugendgästehaus auf dem Schönberg, Oberwesel
Tanzlehrer: Lieven Baert, Gent/Belgien
Auskunft/Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131/233375 E-
Mail: janning@ub.uni-mainz.de
Lehrgangsgebühr: 550 €, inkl. Vollpension im DZ (EZ+€ 70,-) und
Schwimmbadbenutzung
- 23. Spielkreis für Alte Musik**
donnerstags, 20:00 Uhr (jeden 1. und 3. Do. im Monat)
Herzliche Einladung an alle Interessenten, die alte Musik lieben.
Bitte melden Sie sich bei Matthäus Huth an.
Leitung: Matthäus Huth, Schnellbach, Tel. 0151/24070632

24. Offenes Singen aus dem neuen GOTTESLOB

Termin: Freitag, 29.09.2017 um 19:00 Uhr

Im Vikariegarten oder am Goldaltar.

Seit fast drei Jahren nun ist das neue GOTTESLOB in unserem Bistum und ganz Deutschland eingeführt. Neben überwiegend bekannten Liedern aus dem Vorgängerbuch haben es viele neue Lieder in das neue Buch geschafft. Davon sind wiederum einige längst bekannt und gerne gesungen (z. B. "Wo Menschen sich vergessen"), andere allerdings sind wirklich bisher unbekannt. Gerade das sogenannte Neu-geistliche Liedgut ist stärker vertreten als bisher; das spricht jüngere Christen oft besser an, wird aber auch von den älteren Menschen gerne gesungen! Darüber hinaus gibt es neue, Kehrverse zu den Psalmen, Rufe zu den Fürbitten und zum Hochgebet und sogar einige mehrstimmige Vertonungen sind aufgenommen worden. Um die altbekannten Lieder wieder zu singen und die neuen Schätze zu entdecken, lädt Regionalkantor Lukas Stollhof zu diesem Offenen Singen ein - je nach Wetterlage am Goldaltar der Liebfrauenkirche oder im Vikariegarten.

Vielleicht haben Sie schon ein neues Lied entdeckt, dessen Text Sie anspricht und dessen Melodie Sie kennenlernen wollen?!

Eintritt: kostenlos, Kollekte am Ausgang für die Kirchenmusik in Oberwesel
Material: Bringen Sie gerne Ihr GOTTESLOB mit!

25. Notenlesen lernen leicht gemacht

Termin: Freitag, 20.10.2017 um 19:30 Uhr

Vikarie Oberwesel (Kirchstraße 1)

Die meisten Menschen singen sehr gerne, egal ob alleine für sich oder in der Familie, im Gottesdienst oder in einem Chor. Doch viele können die Noten nicht lesen, wissen mit den vielen Zeichen nichts anzufangen, erkennen allenfalls einen Melodieverlauf nach oben oder unten und haben wenig Vorstellung von dem notierten Rhythmus. Dadurch fühlen sich SängerInnen gerade im Chor, aber auch in der Gemeinde vor allem bei neuen Liedern unsicher bis unwohl.

Doch das kann man leicht lernen oder Gelerntes auffrischen und mit ein bisschen Übung in der nächsten Chorprobe oder im Gottesdienst plötzlich Musik verstehen. Deshalb bietet Regionalkantor Lukas Stollhof diesen Ausflug in die Welt der Notenkunde an, benennt die Notennamen und Notenwerte, die musikalischen Zeichen (Schlüssel, Tonarten, Taktarten usw.) und Begriffe. Am Ende nimmt jeder und jede mit den ausgeteilten Unterlagen ein Kompendium zum Nachschlagen und Üben mit nach Hause und kann fortan wohlwissend den Unterschied zwischen G und Gis, legato und tenuto, Adagio und Allegro erklären...

Teilnehmerbeitrag € 5

Material: ggf. einen Bleistift und eine feste Schreibunterlage mitbringen!

26. Alte Musik im Barock- und Renaissancestil

Termin: Sonntag, 12.11.2017 um 17:00 Uhr

Sie hören Kammermusik von Corelli, Bach u. a. sowie alte Lieder und Tänze aus Italien, Spanien und England.

Vor ca. zehn Jahren gründeten sechs Musiker vom Mittelrhein das Rheinfels-Ensemble. Seitdem unternehmen sie musikalische Streifzüge durch mehrere Jahrhunderte der Musikgeschichte. Neben einfühlsamen Liebesliedern und Tänzen der Renaissance, spielen die Musiker auch Barockmusik. Authentisch wird die Musik auf Nachbauten historischer Instrumente vorgetragen und vermittelt einen Eindruck der damaligen Klangfülle und musikalischen Intensität. Die Verwendung von Flöten, Zupfinstrumenten, Perkussion und Streichinstrumenten erzeugt eine facettenreiche und klangschöne Wiedergabe der Historischen Musik, die teilweise durch Gesang ergänzt wird.

Rheinfels Ensembles für Alte Musik

Ort: Niederburg, St. Stephanus Kirche

Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.

Gesundheitspflege und Bewegung – Auszeit für die Seele

27. **Seniorengymnastik**

Mittwochs, 16:00-17:00 Uhr

Annemie Kaiser, Oberwesel, Tel. 06744/8736

Veranstalter: Kfd Oberwesel

Ort: Kleine Turnhalle, Oberwesel

Beginn: September 2016

28. **Frauengymnastik**

Montags, 20:00 Uhr

Annelie Henzel, Dellhofen Tel. 06744/????

Veranstalter: Kfd Oberwesel

Ort: Rheinhöhenhalle Dellhofen

Beginn: September 2016 (ganzjährig)

29. **Bodyweight Training 2.0 nach Mark Lauren**

samstags, 8-10 Termine, Start: 16.09.2017, 10:30-11:30 Uhr

Für alle die ihre körperlichen Fähigkeiten im Sport und Alltag verbessern wollen oder sich einfach vitaler und gesünder bewegen möchten!

Dieses effektive Ganzkörpertraining geht auf den amerikanischen Fitness Trainer Mark Lauren zurück, der mit seinem Buch „Fit ohne Geräte“ auch in Deutschland großen Erfolg hat. In der Weiterentwicklung seines Trainingskonzeptes trainieren die Kursteilnehmer zielorientiert alle Fitnessparameter (Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Stabilität...) ausschließlich mit Hilfe von Übungen mit dem eigenen Körper (-gewicht). Geleitet wird der Kurs von Physiotherapeut Thomas Clemens, lizenzierter Trainer des Mark Lauren Bodyweight Training Konzeptes. Kursdauer 8/10 Std.

voraussichtlich samstags von 10:30 bis 11:30 Uhr, im Mehrzweckgebäude in Urbar;
Mindestteilnehmer 8, höchstens 12 Personen.
Gebühr: 55 € (Mitglieder der Kfd Urbar zahlen 45,00 €).
Veranstalter: Kfd Urbar, Anmeldungen bei Dorle Clemens, Telefon 7931.

30. Hatha-Yoga am Vormittag

mittwochs, an 10 Tagen Start: 13.09.2017, 09:30 Uhr
Die grundsätzliche Idee von Menschen ist beim Yoga, die Einheit von Körper, Geist und Seele. Über Körperarbeit kann man diese Bereiche positiv beeinflussen. Man kann seine Ausdauer, Konzentration und Flexibilität erhöhen und zur inneren und äußeren Ruhe gelangen.
Der Kurs beinhaltet Grundübungen zum Yoga und dynamische Übungen (die in Verbindung mit dem Atem ausgeführt werden) zur Förderung der Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gliedmaßen. Hinzu kommen sanfte Dehn-, Atem und Entspannungsübungen.
Christine Laudert, Manubach
Ort: Kath. Jugendheim, Oberwesel, kleiner Saal
Gebühr: 50 € (bei 10 Teilnehmern)

31. Hatha-Yoga

Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung, Kurs I

mittwochs, 10 Abende Start: 13.09.2017, 17:45-19:15 Uhr
In Yoga lernen wir unseren Körper in seiner Ganzheit zu betrachten, das heißt, Körper, Geist und Seele miteinander zu verbinden. Durch gezielte Körperarbeit (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Entspannung und Meditation schulen wir die Wahrnehmungsfähigkeit des eigenen Körpers, Das körperliche Erleben fordert unsere ganze Aufmerksamkeit und hilft langfristig eine Regulierung von Beschwerden zu erreichen und Stresssituationen besser zu bewältigen.

Yoga eignet sich für alle Menschen, die sich einfühlsam und geduldig auf den Weg machen möchten, ihren Körper mit all seinen Befindlichkeiten anzunehmen und besser zu verstehen, um dadurch zu einer Verbesserung der Lebensqualität zu gelangen. Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Marianne Voss, Reichenberg

Gebühr: 55 € bei 9 Teilnehmern; 60 € bei weniger als 9 TN;

32. Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung, Kurs II

mittwochs, 10 Abende Start: 13.09.2017, 19:15-20:45 Uhr

Kurs mit gleichen Zielen und Inhalten wie Kurs Nr. 31

Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Marianne Voss, Reichenberg

Gebühr: 55 € bei 9 Teilnehmern; 60 € bei weniger als 9 TN;

33. Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung, Kurs III

mittwochs, 15 Abende Start: 07.02.2018, 17:45-19:15 Uhr

Kurs mit gleichen Zielen und Inhalten wie Kurs Nr. 31

Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Marianne Voss, Reichenberg

Gebühr: 75 € bei 9 Teilnehmern; 85 € bei weniger als 9 TN;

34. Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung, Kurs IV

mittwochs, 15 Abende Start: 07.02.2018, 19:15-20:45 Uhr

Kurs mit gleichen Zielen und Inhalten wie Kurs Nr. 31

Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Marianne Voss, Reichenberg

Gebühr: 75 € bei 9 Teilnehmern; 85 € bei weniger als 9 TN;

35. Fußpflege – Lehrgang

Mittwochs, 2 Abende, je 60 Minuten,

Start: Mittwoch, 18.10.2017

Tipps, Anregungen und individuelle Empfehlungen für ihre persönliche Fußpflege

Fachfußpflegerin Carina Rüdesheim, Damscheid, Tel.

06744/711421 (Weitere Termine sind nach Absprache möglich)

36. Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene

donnerstags, 6 Abende Start: 16.11.2017, 18:00-19:30 Uhr

Unabhängig von Alter und gesundheitlichem Befinden kann jeder die langsam fließenden Bewegungen des Tai Chi Chuan lernen und praktizieren. Dies ist von hohem gesundheitlichem Wert:

- Sie wirken auf den gesamten Bewegungsapparat (Muskeln, Sehnen, Bänder, Gelenke) und bauen die Tiefenmuskulatur aus,
- das Kreislaufsystem wird gekräftigt,
- die Gehirnfunktion und der Stoffwechsel werden angeregt,
- das Immunsystem wird gestärkt,
- Verspannungen, besonders im Hals-Nackengebiet, werden gelöst,
- der Alterungsprozess wird verlangsamt,
- der Gleichgewichtssinn wird geschärft.

Regelmäßiges Üben erhöht die Lebensqualität.

Teilnehmerzahl: mind. 6 / max. 10

Gudrun Kroll, Urbar, Tel. 06741/358

Gebühr: 35 €

“Bildung ist das, was übrig bleibt, wenn man all das, was man in der Schule gelernt hat vergisst”

Albert Einstein

- 37. Zeit für mich – Einführung in Entspannungsmethoden**
montags, 2 Abende Start: 16.10. und 23.10.2016, 18:00 Uhr
Es ist wichtig, dass wir uns regelmäßig eine Auszeit nehmen, um richtig zu entspannen, damit Körper und Geist sich regenerieren können.
Es erwarten Sie z.B. Qi Gong, Meditation, Atemübungen, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson; Autogenes Training, Klang Fantasiereisen. Lassen Sie sich überraschen!
Bitte bringen Sie sich eine Matte, eine Decke und ein Kissen zum bequemen Liegen mit.
Elke Brager, Oberwesel
Zertifizierte Klang-Massage-Praktikerin nach Peter Hess
Ort: Mehrgenerationenhaus Niederburg, Alter Schulsaal
Gebühr: 10 €

Garten- und Landschaftspflege

- 38. Einführung in die Bienenhaltung:**
Regionale Blütenbestäubung und Honig ernten
5 Abende Start: 10.04.2018, 19:00 Uhr
Weitere Termine: 24.04., 08.05., 29.05., 12.06.2018
Schon mit ein bis drei Bienenvölkern sorgen Sie für die sichere Bestäubung Ihrer Obstpflanzen und ernten genügend Honig für sich selbst, Freunde, Verwandte und Nachbarn. Lernen Sie in 5 Doppelstunden, wie Sie Bienen halten, pflegen und vermehren. Bienen halten ist einfacher als die meisten denken! Sie werden in moderne, einfache Methoden der Imkerei eingeführt und erhalten das Basiswissen, um selbst Bienen zu halten und eigenen Honig zu erzeugen. Alternative Konzepte wie die

Bienenkiste werden vergleichend mit den empfohlenen Haltungsformen diskutiert.

Der Kurs beginnt am 10 April im Schulzentrum mit den Themen:

- Einführung in die Voraussetzungen zur Bienenhaltung
- Materialkunde
- Standortwahl
- Überblick zu im Jahresverlauf anfallenden Arbeiten auf dem Weg zum ersten eigenen Honig

Die Teilnahme an dieser ersten Veranstaltung ist kostenfrei und unverbindlich. Es folgen vier weitere Abende mit praktischen Demonstrationen am Lehrbienenstand, der Erklärung der Entwicklung eines Bienenvolkes und des Lebens im Bienenkasten. Weitere Themen sind: Biologische Grundlagen der Honigbiene, Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Bienenvölker sowie die Gewinnung eigenen Honigs.

Vorabinformation/Anmeldung:

Lars Gliewe, Tel. 06744-710622, lars.gliewe@freenet.de oder bei Gerhard Kremer, Tel. 06744/9496026

Gebühr: 40 €

Computer-Kurse

- 39. Silver-Surfer: Einführung in die Arbeit mit dem Computer für Senioren und alle, die eine langsame Vorgehensweise lieben**
In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde folgt dieser Kurs dem Konzept Silver Surfer des Landes Rheinland-Pfalz. Ziel ist das sichere Arbeiten im Internet. Zuerst werden – je nach den Vorkenntnissen der Teilnehmer – die Grundlagen der Arbeit mit dem Computer gelegt. Dazu kann das Üben mit der Maus gehören und das Erstellen, Speichern und drucken einfacher Texte. Schwerpunkt ist das praktische

Arbeiten im Internet. Einkaufen, Online-Banking, Routensuche, Informationsbeschaffung, E-Mail, ... Chancen und Risiken werden thematisiert, ebenso die Notwendigkeit von Sicherheitsmaßnahmen.

Die Interessen der Teilnehmer werden dabei berücksichtigt.

Mittwochs, 8 Nachmittage

Reinhold Kroll, Urbar

Start: Dienstag, 17.10.2017, 16:15 Uhr

Gebühr: 45 €

40. Internet für Anfänger und Benutzer mit leichten Vorkenntnissen

Termin: Mittwoch, 20.09.2017, 18:00 – 22:00 Uhr

Kompaktseminar an einem Abend zu insgesamt 4 Stunden:

Einwählvorgang, Benutzung von Suchmaschinen, Tarifauswahl der Internetanbieter, Online Banking, wirksamer Schutz vor Gefahren, E-Mails(MS Outlook) u. Vermeidung von Werbemails;

Manuel Geiler, Oberwesel

Gebühr: 20 €

41. Arbeiten für MS – Office (Einführung)

Termin, Mittwoch, 21.02.2018, 18:00 – 22:00 Uhr

Kompaktseminar an einem Abend zu insgesamt 4 Stunden:

Outlook, Power-Point, Word, Excel, Access im Überblick

Manuel Geiler, Oberwesel

Gebühr: 20 €

42. MS – Excel für Anfänger

Termin, Mittwoch, 04.04.2018, 18:00 – 22:00 Uhr

Kompaktseminar an einem Abend zu insgesamt 4 Stunden:

Erstellen von Tabellen und Diagrammen auf dem PC.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse

Manuel Geiler, Oberwesel

Gebühr: 20 €

43. Einführung in die Arbeit mit dem Smartphone für Senioren

mittwochs, 5 Abende 27.09.-25.10.2017

Ein Smartphone ist aus dem Alltag für die meisten Menschen aufgrund der vielfältigen Einsatzmöglichkeiten nicht mehr wegzudenken. Der allgemeine Umgang sowie die wichtigsten Funktionen eines Smartphones sind Inhalt des Kurses. Die Themen werden zunächst theoretisch mit Live-Übertragung des Smartphone-Bildschirmes auf eine Leinwand besprochen.

Anschließend wird den Kursteilnehmern genügend Zeit gegeben, das Gelernte zu probieren und Fragen zu stellen. Die Inhalte variieren aufgrund der Themenvielfalt anhand der Bedürfnisse und Interessen der Kursteilnehmer. Der Besitz eines Smartphones ist sehr empfehlenswert. Das Smartphone muss über einen aktiven Zugang zum jeweiligen App-Store (Google-, Microsoft-, oder iCloud-Account) verfügen.

Kursinhalte: Allgemeines (Hersteller, OS, Funktion des Touch-Displays etc.), Risiken/Kosten, Apps, Multimedia-Inhalte, E-Mails verwalten, Arbeiten im Internet, WhatsApp

Kursleitung: Noel D’Avis, Oberwesel

Start: Mittwoch, 27.09.2016, 18:00-19:30 Uhr

Ort: Mitado, Kulturwerkstatt Oberwesel, Liebfrauenstr. 19

Gebühr: 40 €

44. Einführung in die Arbeit mit dem Smartphone für Senioren – Fortgeschrittenenkurs

mittwochs, 4 Abende 08.11. – 29.11.2017

Referent: Noel D’Avis, Oberwesel

Ein Smartphone ist aus dem Alltag für die meisten Menschen aufgrund der vielfältigen Einsatzmöglichkeiten nicht mehr wegzudenken. Ein allgemeines Verständnis für Smartphones bzw. ein geübter Umgang mit dem eigenen Gerät sind Voraussetzung für diesen Kurs. Die Themen werden zunächst theoretisch mit live-Übertragung des Smartphone-Bildschirmes auf eine Leinwand besprochen. Anschließend wird den Kursteilnehmern genügend Zeit gegeben, das Gelernte zu

probieren und Fragen zu stellen. Der Besitz eines Smartphones ist zwingend erforderlich. Ein vorheriges Besuchen des Kurses „**Einführung in die Arbeit mit dem Smartphone für Senioren**“ (Nr. 44) ist empfehlenswert, jedoch nicht zwingend erforderlich. Die Kursinhalte sind zu Teilen ähnlich denen des Einsteiger-Kurses, jedoch tiefgründiger. Zusätzlich wird sich mit der Administration des Gerätes sowie der Behebung von leichten Fehlern beschäftigt.

Kursleitung: Noel D’Avis, Oberwesel

Start: Mittwoch, 27.09.2016, 18:00-19:30 Uhr

Ort: Mitado, Kulturwerkstatt Oberwesel, Liebfrauenstr. 19

Gebühr: 40 €

45. Die Arbeit mit dem Computer für Senioren

mittwochs, 6 Abende 06.12.–20.12.2017 u. 10.01.–24.01.2018

Ein Computer gehört für Viele in allen Lebensbereichen zum Alltag. Auch Senioren und Menschen, die sich möglichst lange von der Technik fernhalten wollten werden nach und nach immer stärker damit konfrontiert. In diesem Kurs soll es darum gehen den Teilnehmern die Möglichkeiten eines Computers nahe zu bringen sowie zu zeigen, wie einfach der Umgang sein kann. Den Teilnehmern werden in diesem Kurs verschiedene „Grund-Programme“ sowie die Arbeit im Internet nähergebracht. Grundlage für den Umfang der Kursinhalte sind die Vorkenntnisse der Teilnehmer, wobei das Internet im Vordergrund der Veranstaltungen steht. Mögliche Kursinhalte: einfache Computerverwaltung, Funktionsweise eines Computers, Dokumente, Internet, E-Mails, Informationsbeschaffung, Routenplaner, Soziale Netzwerke, Einkaufen, Video-/Musik-Streaming, IT-Sicherheit, Ergonomie am Rechner.

Kursleitung: Noel D’Avis, Oberwesel

Start: Mittwoch, 06.12.2017, 18:00-19:30 Uhr

Ort: EDV-Raum, Schulzentrum

Gebühr: 45 €

46. **Bearbeiten und Verwalten von digitalen Bildern und Fotos**

Der Siegeszug der digitalen Fotos ist nicht aufzuhalten. Vorteile wie sofortige Kontrolle der Aufnahmen sind weitgehend bekannt. Weniger bekannt ist, dass sich die Bilder noch nachträglich am Computer bearbeiten und damit verbessern lassen. Wir arbeiten mit einem einfachen Programm, das kostenlos aus dem Internet herunter geladen werden kann. Die möglichen Effekte dieses Programms sind erstaunlich. Das Speichern von Bildern und wie man sie wieder findet wird bei Bedarf angesprochen. Einfache Computerkenntnisse werden vorausgesetzt.

mittwochs, 4 Abende

Reinhold Kroll, Urbar

Start: Mittwoch, 08.11.2017, 19:00 Uhr

Gebühr: 25 €

„Bilden heißt gestalten, formen, ausprägen, und je schärfer und vollkommener das geschieht, um so richtiger und wirklicher schreitet die Bildung vorwärts.“

Adolph Kolping

„Deshalb ist die Bibel ein ewig wirksames Buch, weil, solange die Welt steht, niemand auftreten und sagen wird: Ich begreife es im Ganzen und verstehe es im einzelnen. Wir aber sagen bescheiden: Im Ganzen ist es ehrwürdig und im einzelnen anwendbar.“

Goethe

Religiöses und spirituelles Programm

47. Hildegard von Bingen: „ Die Botschaft einer großen Frau“

Montag, 09.10.2017, 19:00 Uhr

Vortrag von Schwester Anzilla Maria vom Rochusberg, Bingen

Ort: Mutter-Rosa-Kapelle, Oberwesel

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Spende für ein Projekt der Schwestern im Kongo wird gebeten.

48. Bibel und Tee im Backes

mittwochs, 17 Uhr, Backes Biebernheim

Interessierte Mitbürger treffen sich zum Gedankenaustausch.

Die Themen wechseln monatlich und passen zur Jahreszeit oder

zur jeweiligen Zeit im Kirchenkalender. Es werden biblische

Texte vorgetragen, eigene Erfahrungen ausgetauscht sowie

weltliche Themen diskutiert.

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Goar; die Organisation

übernimmt Gabi Muders-Panzer, Anmeldung: Tel. 06741-7024

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;

49. Bibel und Frühstück

Jeden letzten Dienstag im Monat, 9-11 Uhr

Ort: Cafe Global, Liebfrauenstraße 42, Oberwesel

Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Oberwesel;

Gemeinderef. Friedhelm Wessling u.Kooperator Christoph Bretz

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;

50. Betrachtung im Advent

Freitag, 08.12.2017, 15:00 Uhr

Seelsorgerin Irmtrud Zimmermann

Veranstalter: Kolping-Förderverein

Ort: Oberwesel, Seniorenzentrum

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei

51. Betrachtungen zum Wort Gottes im Advent

montags, 3 Abende, Start am 04.12.2017, 19:00 Uhr
Termine: 04.12.; 11.12.; 18.12.

Manchmal braucht es einen Anstoß, damit wir uns mit dem Wort Gottes beschäftigen. Im Advent haben Sie an drei Montagabenden die Chance über Gottes Wort ins Gespräch zu kommen. Hierbei helfen uns Texte verschiedener geistlicher Lehrer. Alle, die diesen besonderen Weg durch den Advent einmal ausprobieren möchten sind herzlich willkommen.

Gemeindereferent Friedhelm Wessling, Oberwesel

Ort: Kath. Jugendheim Oberwesel, Konferenzzimmer

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;

52. „Kleines Weihnachtskonzert“

Sonntag, 17.12.2017, 15:30 Uhr

Veranstalter: Quartett des Blasorchesters der Kolpingsfamilie

Ort: Mutter-Rosa-Kapelle

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei

53. Ökumenische Bibelabende in der Fastenzeit

donnerstags, 4 Abende, Start am 22.02.2018, 19:30 Uhr

Seelsorger der beteiligten Kirchengemeinden

Wechselnde Orte in der VG St.Goar-Oberwesel

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei

„Die beste Bildung findet ein gescheiter Mensch auf Reisen.“

Goethe

Studienreisen – Theater-Fahrten

54. **Theaterfahrt: „Der Liebestrank“**

Oper in zwei Akten von Gaetano Donizetti

Fahrt ins Hessische Staatstheater nach Wiesbaden

Termin: Sonntag, 01.10.2017

Abfahrt: 16.30 Uhr ab Busbahnhof Oberwesel

Ticketverkauf und Busfahrt werden von der kfd Oberwesel organisiert. Auskunft u. Anmeldung ab 03.09.2017

bei Christa Fondel, Tel. 06744/711011

55. **„Heilig Blut Wunder in Walldürn“**

Studienreise: 2-Tages-Wallfahrt der Pfarreiengemeinschaft

Oberwesel im Dekanat St. Goar in den Odenwald

Termin: 17.-18.04.2018

Diesjähriges Ziel wird Walldürn sein. Auf dem Hinweg besuchen wir Kloster Engelberg (Großheubach). Die Heimreise erfolgt über Heidelberg.

Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.

Reisepreis pro Person im DZ 120 € / im EZ 130 €.

Auskunft und verbindliche Anmeldung:

Bärbel Ebert, Oberwesel Tel. 06744/8147

56. **Literarische Entdeckungsreise „Das malerische und romantische Westfalen“ – Auf den Spuren von westfälischen Dichtern zwischen Rhein und Weser**

Termin: 30. Mai – 03. Juni 2018

Leitung: Jürgen Helbach / St. Goar

Christian Dietrich Grabbe (1801-1836), Ferdinand Freiligrath (1819-1876) und Geord Weerth (1822-1856), drei Namen, die längst in den Annalen der großen deutschen Literatur ihren Platz gefunden haben, wurden alle in Detmold geboren. Auf ihren Spuren in den Straßen und Gassen der Detmolder

Innenstadt werden die Orte besucht, die heute noch von den Söhnen der kleinen Residenz beredtes Zeugnis ablegen. Zumindest die beiden letzteren haben auch bei uns am Rhein, in Unkel, Koblenz, St. Goar, Oberwesel und Bingen starke Eindrücke in ihren Dichtungen verarbeitet.

Unweit von Detmold steht der Bökerhof in Bökerndorf auf dem Programm. Dieses Landgut war der Stammsitz der Familie von Haxthausen und gleichzeitig der Wohnsitz der Großeltern der Annette von Droste-Hülshoff mütterlicherseits. Das Herrenhaus Bökerhof war im 19. Jahrhundert der Mittelpunkt des „Bökendorfer Kreises“, der sich seit 1809 um zwei Onkel der Droste, Werner und August von Haxthausen, gebildet hatte und dem u. a. auch die Gebrüder Grimm und die Koblenzer Clemens Brentano sowie Josef Görres angehörten. In dem nahe gelegenen Dorf Bellersen spielt die „Judenbuche“, jenem „Dorfe B.“, das nach den Worten der Droste am Beginn der Novelle“ so schlecht gebaut und rauchig es sein mag, doch das Auge jedes Reisenden fesselt durch die überaus malerische Schönheit seiner Lage in der grünen Waldschlucht eines bedeutenden und geschichtlich merkwürdigen Gebirges.“ Diese Schilderung gilt immer noch.

Zum Abschluss der literarischen Erlebnisreise steht dann der Besuch der Burg Hülshoff, eine typische münsterländische Wasserburg an. Die Burg war von 1417 bis 2012 Stammsitz der Freiherren Droste zu Hülshoff und ist das Geburtshaus der Dichterin Annette von Droste-Hülshoff, an deren Wirken eine umfangreiche Ausstellung erinnert. Mit Levin Schücking, der eine Zeit lang in Münster wirkte, stellt sich dann eine Verbindung mit der Droste zu Freiligrath her.

Voranmeldung bis 10.01.2018 bei Jürgen Helbach, St. Goar, Tel. 06741/934022, Mail: helbach@online.de

Teilnehmer: 15-30 Personen

Gebühr: € 360 Ü/F, Fahrt im modernen Reisebus, umfangreiche Informationen, sachkundige Führung

Bildungs- und Begegnungseinrichtungen

Katholische öffentliche Büchereien in der
Pfarreiengemeinschaft Oberwesel im Dekanat St. Goar



Kath. Öffentliche Bücherei Liebfrauen u. St. Martin Oberwesel, im Jugendheim auf dem Martinsberg

Öffnungszeiten der Bücherei: donnerstags, 15:30-18:00 Uhr

Termin: Donnerstag, 30.11.2017, 15:00 Uhr

Präsentation einer Auswahl an adventlichen und weihnachtlichen Medien und Bücherflohmarkt im Rahmen eines Kaffeenachmittags, Kleiner Saal des Jugendheimes

Kath. Öffentliche Bücherei St. Alban, Perscheid

(Gemeindehaus)

Ansprechpartner: Frau Schäfer-Beitz, Tel. 06744-710267

Öffnungszeiten der Bücherei:

mittwochs, 16:00-18:00 Uhr; sonntags, 10:00-12:00 Uhr

Kath. Öffentliche Bücherei St. Stephanus, Niederburg

(Pfarrhaus, gegenüber der Kirche)

Öffnungszeiten der Bücherei:

mittwochs, 14:30-18:00 Uhr; donnerstags 19-20 Uhr

Termin: Sonntag, 19.11.2017,

Weihnachts-Buchausstellung

Termin: Sonntag, 11.03.2018,

Frühjahrs-Buchausstellung

Kath. Öffentliche Bücherei St. Antonius, Urbar

(Backes-Gebäude, gegenüber der Kirche)

Öffnungszeiten der Bücherei:

mittwochs, 18:00-20:00 Uhr; sonntags, 10:30-11:30 Uhr

Buchausstellung (im Mehrzweckgebäude)

Präsentation aktueller Medien

Termin: So./Mi., 29.10. und 01.11.2017, 10-12 u. 14:30-18 Uhr

Ökumenische Flüchtlingshilfe St. Goar - Oberwesel

Das Café Global ist ein Treffpunkt für Flüchtlinge und Einheimische in der Verbandsgemeinde St. Goar – Oberwesel.

Es befindet sich in der Liebfrauenstr. 42 in Oberwesel.

Die Öffnungszeiten des Café Global sind:

Montags, 16:00-18:00 Uhr

Mittwochs, 15:00-18:00 Uhr

Freitags, 10:00-11:30 Uhr (nur für Frauen)

Selbsthilfekreis pflegende Angehörige

Jeweils letzten Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

Frau Pilz, AHZ Damscheid, Tel. 06744/94009

Ort: wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Beginn: Januar 2019

Seniorenkaffee in Oberwesel

Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 – 16 Uhr

im Restaurant des Loreley-Seniorenzentrums

Bildungswerk Oberwesel

Internetverbindungen

Unser gesamtes Jahresprogramm finden Sie über die
Homepage der Verbandsgemeinde St. Goar – Oberwesel:

<http://www.sankt-goar-oberwesel.de>

und setzen Sie die Links „Bürgerservice“, „Infos und
Einrichtungen“, „Volksbildungswerk“! oder über

<http://www.pfarreiengemeinschaft-oberwesel.de>

Trägerorganisation

Tragender Veranstalter im Sinne des Weiterbildungsgesetzes:
Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier,
KEB Rhein-Hunsrück-Nahe, Bad Kreuznach.

Veranstaltungsort

Alle Kurse und Angebote finden, wenn nicht anders vermerkt, in den
Räumen des **Schulzentrums Oberwesel**, Kirchstraße statt. Für Schäden,
Unfälle und Verlust von persönlichem Eigentum kann keine Haftung
übernommen werden. Bei geringer Teilnehmerzahl muss die Gebühr
des Einzelkurses erhöht oder der Kurs abgesagt werden. Eingezahlte
Gebühren werden erstattet.

Anmeldung

**Durch Überweisung des Gesamtbetrages auf das Konto des
Bildungswerkes sind Sie automatisch angemeldet:**

IBAN: DE 34560517900002200020 BIC: MALADE51SIM

Bitte geben Sie unbedingt als Verwendungszweck die Nummer des
Kurses und Ihre Telefonnummer an.

Für den Inhalt verantwortlich

Erwachsenenbildung der Pfarreiengemeinschaft Oberwesel im Dekanat
St. Goar, Martinsberg 1, 55430 Oberwesel, Tel. 06744-94077

Mail: info@pfarreiengemeinschaft-oberwesel.de