



Bildungswerk Oberwesel

Programm

2018/2019



KEB im Bistum Trier

Kath. Erwachsenenbildung Rhein-Hunsrück-Nahe



Vorwort des Leitungsteams

„Wer glaubt etwas zu SEIN, hat aufgehört etwas zu WERDEN.“

Sokrates

Sie halten das neue Programm des Bildungswerkes Oberwesel in den Händen. Auch in diesem Heft sind zahlreiche, sehr unterschiedliche Bildungsangebote. Kurse, Einzelveranstaltungen, Fahrten und unsere Bibliotheken wollen und sollen die Vielfalt für Sie bieten. Wählen Sie aus und machen Sie mit, indem Sie teilnehmen. An dieser Stelle sei einmal allen Referenten und Mitarbeitern des Programms herzlich gedankt.

Wir laden Sie gerne ein dabei zu sein, wenn es um Weiterbildung geht!

*Ihr Manfred Weber, Pastor und die Projektgruppe Erwachsenenbildung
Michael Brahm, Gerhard Kremer, Mechtild Sabel, Friedhelm Wessling*

*Ansprechpartner: Gerhard Kremer, via Tel. 06744/9496026 und
Michael Brahm via Mail: M.Brahm1@gmx.de*

Sprache lernen und vertiefen

1. **Deutsch für Anfänger**

mittwochs, 10 Abende; Start: 19.09.2018, 18:00 Uhr

Ziel des Kurses ist es, Beschäftigte in Dienstleistungsbereichen wesentliche Grundkenntnisse in deutscher Sprache zu vermitteln. Mindestteilnehmerzahl: 8

Frieda Neufeld, Oberwesel

Gebühr 50 €

2. **Englisch – Konversation**

montags, 10 Abende; Start: 10.09.2018, 18:00 Uhr

Kurs zur Erweiterung und Festigung des Wortschatzes, Sprachanlässe werden für den Kurstag in Absprache mit den Teilnehmern jeweils festgelegt. Mindestteilnehmerzahl: 6.

Joanne Augustin, Bacharach

Gebühr 60 €

„Der Geist einer Sprache offenbart sich am deutlichsten in ihren unübersetzbaren Worten.“

Maria von Ebner-Eschenbach

Künstlerisch gestaltende Angebote

3. Emaillieren

mittwochs, Start: 10.10.2018 bis Febr.2019, 19:00-20:30 Uhr
Am Beispiel von Fastnachtsorden werden alte und neue Techniken des Emaillierens erlernt.

Der Kurs ist auf 8 Teilnehmer begrenzt.

Andrea Beck-Dittmayer, Oberwesel, Tel. 06744/1531

Ort: Kath. Jugendheim Oberwesel, Werkraum

Gebühr: kostenfrei

4. Schiffchenspitze – Ocki (alte Verzierungskunst)

mittwochs, 4 Abende, Start 17.10.2018, 19:00-20:30 Uhr

In früheren Jahrhunderten wurden Tischdecken und Kleidungsstücke mit Ocki-Spitzen verziert. Dies kann hier praktisch vermittelt werden.

Kursleiterin: Lydia Weidenbruch, Urbar, Tel. 06741/1568

Gebühr: 25 €

6. Kreativabend: Blumengestecke nach der „KOKOJI-Kunst“

a) Weihnachtsgesteck

Termin: Mittwoch, 12.12.2018, 18:00-20:30 Uhr

b) Ostergesteck

Termin: Mittwoch, 17.04.2019, 18:00-20:30 Uhr

c) Sommergesteck

Termin: Mittwoch, 19.06.2019, 18:00-20:30 Uhr

Kursleiterin: Kyung-hee Lee-Vogel, Oberwesel, Tel. 06744/7066

Ort: Werkraum des Schulzentrums, Oberwesel

Gebühr je Abend: 10 € plus Materialkosten ca. 10 €

Kunst, Kultur, Literatur und Geo-Politik

- 7. Die Mainzer Hofsänger – Benefiz-Kirchenkonzert**
Samstag, 01.09.2018, 19:00 Uhr
zu Gunsten des Programms ‚Aktiv im Alter‘ des Loreley-Seniorenzentrum Oberwesel
Ort: Liebfrauenkirche Oberwesel
Veranstalter: Kolping-Förderverein
Gebühr: VVK € 15, Abendkasse € 20
Vorverkauf: Tourist-Info, Lotto-Geschäft, Klinik-Pforte
- 8. Literaturkreis: Deutsche Literatur der Nachkriegszeit**
donnerstags, 14tägig, 10 Abende, Start: 20.09.2018, 17:00 Uhr
Literarisches Terzett mit Ilse Träbing, Oberwesel / Dr. Hansjörg Bisle-Müller, Oberwesel / Jürgen Helbach, St. Goar
Ort: Oberwesel, ehem. Alte Mühle, Chablisstr. 9
Gebühr: 50 €
- 9. Perioden der Geschichte:**
30-jähriger Krieg und Westfälischer Friede
donnerstags, 14tägig, 10 Abende, Start: 27.09.2018, 17:00 Uhr
Dr. Hansjörg Bisle-Müller, Oberwesel
Ort: Oberwesel, Mitado Bar, Bistro, Cafe, Liebfrauenstraße 19
Gebühr: 60 €
- 10. Vortrag „Karl Marx, Friedrich Wilhelm Raiffeisen und die Evangelische Kirche“**
Dienstag, 23.10.2018, 19:00 Uhr
Referent: Dr. Andreas Metzging, Archivleiter der Evangelischen Archivstelle Boppard
Ort: Kulturhaus Oberwesel
Der Lions Club lädt ein zu Vortrag, Umtrunk und kleinem Imbiss

- 11. Themenabend 1: Ferdinand Freiligrath am Rhein**
Mittwoch, 17.10.2018, 18:00 Uhr
Jürgen Helbach, St. Goar
Ort: Oberwesel, Mitado Bar, Bistro, Cafe, Liebfrauenstraße 19
Gebühr: 5 €
- 12. Themenabend 2: Die Dichterin Karoline von Günderode – mehr als ein Stück Heimat und Filmstaffage?**
Mittwoch, 24.10.2018, 18:00 Uhr
Dr. Hansjörg Bisle-Müller, Oberwesel
Ort: Oberwesel, Mitado Bar, Bistro, Cafe, Liebfrauenstraße 19
Gebühr: 5 €
- 13. Themenabend 3: Die Neue Seidenstraße
Chinas geostrategische Bedrohung oder Beitrag zur Lösung der
Globalisierungskrise?**
Mittwoch, 31.10.2018, 18:00 Uhr
Dr. Hansjörg Bisle-Müller, Oberwesel
Ort: Oberwesel, Mitado Bar, Bistro, Cafe, Liebfrauenstraße 19
Gebühr: 5 €
- 14. Themenabend 4: Karl Marx Lesen – Lohnt sich das?**
Mittwoch, 14.11.2018, 18:00 Uhr
Dr. Hansjörg Bisle-Müller, Oberwesel
Ort: Oberwesel, Mitado Bar, Bistro, Cafe, Liebfrauenstraße 19
Gebühr: 5 €
- 15. Themenabend 5+6+7: 1918 – Ein Schicksalsjahr Europas
Visionen, Konflikte, Konsequenzen**
mittwochs, 3 Abende: 21. u. 28.11. u. 05.12.2018, 18:00 Uhr
Jürgen Helbach, St. Goar
Ort: Oberwesel, Mitado Bar, Bistro, Cafe, Liebfrauenstraße 19
Gebühr: 15 €

**16. Bilderschau: Weseler Fastnacht in alter Zeit
Samstag, 10.11.2018, 15:00 Uhr**

Werner Klockner präsentiert eine Diaschau

Veranstalter: Kolping-Förderverein

Ort: Oberwesel, Loreley-Seniorencentrum

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei

**17. ISLAND – NATURPARADIES AM POLARKREIS
Tonbildschau von und mit Werner Klockner
Termin: Donnerstag, 15.11.2018, 20:00 Uhr**

Seit Island vor Millionen von Jahren dem Atlantik „entstieg“, wächst es ständig. Die Insel aus „Feuer und Eis“ wird auch heute noch von den Naturkräften geformt. Wie weite Teile dieser Insel, so mag die Erde einmal ausgesehen haben als der Mensch sie noch nicht veränderte. Hier erlebt der Besucher ein Stück Erde im Urzustand.

Werner Klockner, Oberwesel, wird nicht nur über Geysire und Dampfquellen berichten, sondern vor allem von der arktischen Blumen- und Tierwelt sowie von Land und Leuten wird berichtet. Erleben Sie ein Stück Naturparadies hoch oben am Polarkreis.

Veranstalter: KfD Oberwesel

Ort: Rheinhöhenhalle OW-Dellhofen

Gebühr: kostenfrei

**18. Selbstverwaltung in Rente, Pflege und Krankenkasse
Montag, 18.03.2019, 19:00 Uhr**

Martin Plail, Landesvorsitzender ACA

Ort: Cafeteria Loreley-Klinik Oberwesel

Veranstalter: Kolping+ACA

„Das Glück läuft niemand nach. Man muss es aufsuchen.“

Adolph Kolping

19. **700 Jahre „Fest in Stein und Glaube“**

Führungen 2018 in der Liebfrauenkirche Oberwesel

Was hat die Menschen im 13. Jahrhundert bewegt eine solche Kirche zu bauen? Wie lebten, arbeiteten und beteten die Menschen am Rhein? So wollen wir Ihnen in den angebotenen Führungen einen kleinen Einblick in die sakrale Architektur und Kunst der Kirche und dem Zeugnis des Glaubens der Christen nicht nur im 13. Jahrhundert geben.

Termine 2018:

Donnerstag, 19. August, 16 Uhr

Donnerstag, 23. August, 16 Uhr

Samstag, 1. September, 14:30 Uhr (bereits ausgebucht)

Donnerstag, 6. September, 16 Uhr

Samstag, 8. September, 11 Uhr u. 16 Uhr

Samstag, 15. September, 15 Uhr

Donnerstag, 20. September, 16 Uhr

Donnerstag, 4. Oktober, 16 Uhr

Donnerstag, 18. Oktober, 16 Uhr

Treffpunkt: Brunnen im Vikariegarten, neben Liebfrauen

Gebühr € 5,00 pro Person (dient der Erhaltung der Kirche)

Anmeldung: Führungsteilnehmer können in der Regel an einer offenen Führung ohne Anmeldung teilnehmen.

Gruppen ab 10 Personen mögen sich bitte rechtzeitig anmelden: Pfarrbüro Tel. 06744/94077 (Di-Fr 9-12 Uhr),

E-Mail: Info@pfarrengemeinschaft-oberwesel.de

Hinweis: Aufgrund von nicht vorhersehbaren besonderen Gottesdiensten, Begräbnisfeiern oder anderen Veranstaltungen kann die Regelführung kurzfristig verschoben werden. Es wird empfohlen die Zeiten im Internet unter: [Pfarrengemeinschaft @oberwesel.de](http://Pfarrengemeinschaft@oberwesel.de) zu prüfen. Dauer der Führung ca. 60 Minuten. Die Führer tragen ein Namensschild.

Sonderkurse zu Kunst und Architektur der Liebfrauenkirche

werden ab April 2019 zusätzlich angeboten. Die Termine werden im Internet und in der Presse bekannt gegeben.

Tanzen, Singen, Musizieren

- 20. Arbeitskreis für historische Tänze I – Tänze des Barock**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 17.10.2018, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131/509516
- 21. Arbeitskreis für historische Tänze II – Tänze des frühen 17. Jh.**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 09.01.2019, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131/509516
- 22. Arbeitskreis für historische Tänze III – Tänze der Renaissance**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 20.03.2019, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131/509516
- 23. Arbeitskreis für historische Tänze IV – Tänze des 18. Jhdt.**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 05.06.2019, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131/509516
- 24. Arbeitskreis für historische Tänze V – Tänze des 16. Jhdt.**
Für Einzelpersonen und Paare
mittwochs, 10 Abende, Start: 21.08.2019, 19:30-21:30 Uhr
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131/509516
- 25. Wochenendlehrgang – Tänze des 15. Jahrhunderts**
Erarbeiten von Tänzen; Für Einzelpersonen und Paare
Termin 15./16.09.2018, Kath. Jugendheim, Oberwesel
Tanzlehrer: Lieven Baert, Gent/Belgien
Auskunft/Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131/233375
E-Mail: janning@ub.uni-mainz.de
Kursgebühr: 75 €

- 26. Ball mit Anleitung historischer Tänze**
Termin: Samstag, 09.03.2019
im historischen Saal des Gasthauses Stahl, OW-Dellhofen
Für Einzelpersonen und Paare
Uhrzeit und Kursgebühr werden noch bekannt gegeben
Tanzmeister Lieven Baert, Gent
Auskunft/Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131/233375
E-Mail: janning@ub.uni-mainz.de
- 27. Wochenseminar – 23. Sommertanzschule 2019**
Erarbeiten von Tänzen der Renaissance
Für Einzelpersonen und Paare
Termin 11.- 18.08.2019,
Jugendgästehaus auf dem Schönberg, Oberwesel
Tanzlehrer: Lieven Baert, Gent/Belgien
Auskunft/Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131/233375
E-Mail: janning@ub.uni-mainz.de
Lehrgangsgebühr: 550 €, inkl. Vollpension im DZ (EZ+€ 70,-) und Schwimmbadbenutzung
- 28. Spielkreis für Alte Musik**
donnerstags, 20:00 Uhr (jeden 1. und 3. Do. im Monat)
Herzliche Einladung an alle Interessenten, die alte Musik lieben.
Bitte melden Sie sich bei Matthäus Huth an.
Leitung: Matthäus Huth, Schnellbach, Tel. 0151-10479063
- 29. Offenes Singen aus dem neuen GOTTESLOB**
Termin: Donnerstag, 16.08.2018 um 19:00 Uhr
St. Martin, Oberwesel
Seit fast vier Jahren nun ist das neue GOTTESLOB in unserem Bistum und ganz Deutschland eingeführt. Neben überwiegend bekannten Liedern aus dem Vorgängerbuch haben es viele neue Lieder in das neue Buch geschafft. Davon sind wiederum einige längst bekannt und gerne gesungen (z. B. "Wo Menschen

sich vergessen"), andere allerdings sind wirklich bisher unbekannt. Gerade das sogenannte Neu-geistliche Liedgut ist stärker vertreten als bisher; das spricht jüngere Christen oft besser an, wird aber auch von den älteren Menschen gerne gesungen! Darüber hinaus gibt es neue, Kehrverse zu den Psalmen, Rufe zu den Fürbitten und zum Hochgebet und sogar einige mehrstimmige Vertonungen sind aufgenommen worden. Um die altbekannten Lieder wieder zu singen und die neuen Schätze zu entdecken, lädt Regionalkantor Lukas Stollhof zu diesem Offenen Singen in die Martinskirche ein. Vielleicht haben Sie schon ein neues Lied entdeckt, dessen Text Sie anspricht und dessen Melodie Sie kennenlernen wollen?! Eintritt: kostenlos, Kollekte am Ausgang für die Renovierung der Orgel in St. Martin. Bringen Sie gerne Ihr GOTTESLOB mit!

30. Notenlesen lernen leicht gemacht

Termin: Freitag, 19.10.2018 um 19:00 Uhr

Vikarie Oberwesel (Kirchstraße 1)

Die meisten Menschen singen sehr gerne, egal ob alleine für sich oder in der Familie, im Gottesdienst oder in einem Chor. Doch viele können die Noten nicht lesen, wissen mit den vielen Zeichen nichts anzufangen, erkennen allenfalls einen Melodieverlauf nach oben oder unten und haben wenig Vorstellung von dem notierten Rhythmus. Dadurch fühlen sich SängerInnen gerade im Chor, aber auch in der Gemeinde vor allem bei neuen Liedern unsicher bis unwohl. Doch das kann man leicht lernen oder Gelerntes auffrischen und mit ein bisschen Übung in der nächsten Chorprobe oder im Gottesdienst plötzlich Musik verstehen. Deshalb bietet Regionalkantor Lukas Stollhof diesen Ausflug in die Welt der Notenkunde an, benennt die Notennamen und Notenwerte, die musikalischen Zeichen (Schlüssel, Tonarten, Taktarten usw.) und Begriffe. Am Ende nimmt jeder und jede mit den ausgeteilten Unterlagen ein Kompendium zum Nachschlagen und Üben mit nach Hause und

kann fortan wohlwissend den Unterschied zwischen G und Gis, legato und tenuto, Adagio und Allegro erklären...

Teilnehmerbeitrag € 5

Material: ggf. einen Bleistift und eine feste Schreibunterlage mitbringen!

31. „Die Himmel rühmen“ Benefiz-Kirchenkonzert

Samstag, 01.09.2018, 19:00 Uhr

Die Mainzer Hofsänger singen zu Gunsten des Programms

„Aktiv im Alter“ des Loreley-Seniorenzentrum Oberwesel

Ort: Liebfrauenkirche Oberwesel

Veranstalter: Kolping-Förderverein

Gebühr: VVK € 15, Abendkasse € 20

Vorverkauf: Tourist-Info, Lotto-Geschäft, Klinik-Pforte

32. „ Du lieber Himmel“ –

Kinder-Adventskonzert für die ganze Familie

Termin: Montag, 10.12.2018 um 17:00 Uhr

Jede Menge Spaß und Unterhaltung für Klein und Groß,

direkten Bezug zu kindlichen Lebenswelten und aktuelle Rock-

und Pop-Musik – das alles erwartet die Besucher beim Auftritt

von Daniel Kallauch. Mit seiner Weihnachts-Show DU LIEBER

HIMMEL tourt der Musiker, Komiker und Kinderstar passend

zur Jahreszeit durch Deutschland. Er bringt dabei ganze

Familien erst zum Lachen, dann in Bewegung und schließlich

zum Nachdenken. Auf unterhaltsame Art und Weise vermittelt

der „Robbie Williams für die Kleinen“, was es noch gleich mit

„dem Christkind“ auf sich hat. Wer Daniel Kallauch kennt, der

weiß, dass er diese Aufklärungsarbeit äußerst unkonventionell

und ganz ohne den erhobenen Zeigefinger leistet.

„Die Besucher sollten nicht mit allzu vielen traditionellen

Weihnachtsliedern zum Zuhören rechnen. Vielmehr binden wir

das Publikum intensiv ein und lassen nicht nur die Puppen

tanzen, sondern auch Jung und Alt bei unserer Party mitfeiern“,

sagt der Entertainer. Musikalische Unterstützung und Hilfe in

verschiedenen Ton- Lebenslagen kommt von Wolfgang „Wolle“ Zerbin, Kallauchs Pianist und Arrangeur.

Und eine bauch-gesprochen – Verzeihung – ausgesprochen zentrale Rolle spielt Spaßvogel Willibald. Die vom Publikum stets begeistert begrüßte Handpuppe ist nicht auf den Mund aber mit ihren frechen Sprüchen bisher in jeder Show aufgefallen. Bei dem neuen Programm DU LIEBER HIMMEL ist Willibald auf der Suche nach dem „Weihnachten in echt“ und holt sich Anregungen aus einem Buch über Weihnachtsbräuche in aller Welt. Dass der Spaßvogel dabei selber noch auf seine Weise auf Weltreise geht, bringt das ganze Publikum in Wallung. Denn alle leben und leiden in diesem Musiktheater ein bisschen mit.

Der gebürtige Bremer Daniel Kallauch blickt bereits auf rund 1.500 Auftritte auf meist ausverkauften Bühnen zurück. In diesem Jahr ist er etwa 70mal in ganz Deutschland zu sehen. Live schafft der dreifache Vater „eine Atmosphäre wie bei PUR“, ist vielen Zuschauern aber auch aus SuperRTL, dem Ki.Ka und dem ZDF bekannt: durch zahlreiche Videoclips und mit TV-Spielfilmen, wie „Ostern ist Party für Jesus“.

Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Oberwesel

Ort: Rheinfelshalle St. Goar

Gebühr: Vorverkauf € 8 zuzügl. VVG; Veranstaltungskasse € 10
online-Kartenverkauf: www.cvents.eu/de

*„Drei Pfade hat der Mensch in sich, in denen sich sein Leben
tätigt: die Seele, den Leib und die Sinne.“*

Hildegard von Bingen in ‚Wisse die Wege‘

Gesundheitspflege und Bewegung – Auszeit für die Seele

33. Seniorengymnastik

Mittwochs, 16:00-17:00 Uhr

Annemie Kaiser, Oberwesel, Tel. 06744/8736

Veranstalter: Kfd Oberwesel

Ort: Kleine Turnhalle, Oberwesel

Beginn: August 2018

34. Frauengymnastik

Montags, 20:00 Uhr

Annelie Henzel, Dellhofen

Veranstalter: Kfd Oberwesel

Ort: Rheinhöhenhalle Dellhofen

Beginn: August 2018 (ganzjährig)

35. Hatha-Yoga am Vormittag

mittwochs, an 10 Tagen Start: 12.09.2017, 09:30 Uhr

Die grundsätzliche Idee von Menschen ist beim Yoga, die Einheit von Körper, Geist und Seele. Über Körperarbeit kann man diese Bereiche positiv beeinflussen. Man kann seine Ausdauer, Konzentration und Flexibilität erhöhen und zur inneren und äußeren Ruhe gelangen.

Der Kurs beinhaltet Grundübungen zum Yoga und dynamische Übungen (die in Verbindung mit dem Atem ausgeführt werden) zur Förderung der Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gliedmaßen. Hinzu kommen sanfte Dehn-, Atem und Entspannungsübungen.

Christine Laudert, Manubach

Ort: Kath. Jugendheim, Oberwesel, kleiner Saal

Gebühr: 55 € (bei 10 Teilnehmern)

36. Hatha-Yoga

Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung, Kurs I

mittwochs, 12 Abende Start: 29.08.2018, 17:45-19:15 Uhr

In Yoga lernen wir unseren Körper in seiner Ganzheit zu betrachten, das heißt, Körper, Geist und Seele miteinander zu verbinden. Durch gezielte Körperarbeit (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Entspannung und Meditation schulen wir die Wahrnehmungsfähigkeit des eigenen Körpers. Das körperliche Erleben fordert unsere ganze Aufmerksamkeit und hilft langfristig eine Regulierung von Beschwerden zu erreichen und Stresssituationen besser zu bewältigen.

Yoga eignet sich für alle Menschen, die sich einfühlsam und geduldig auf den Weg machen möchten, ihren Körper mit all seinen Befindlichkeiten anzunehmen und besser zu verstehen, um dadurch zu einer Verbesserung der Lebensqualität zu gelangen. Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Marianne Voss, Reichenberg

Gebühr: 70 €

37. Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung, Kurs II

mittwochs, 12 Abende Start: 29.08.2018, 19:15-20:45 Uhr

Kurs mit gleichen Zielen und Inhalten wie Kurs Nr. 36

Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke u. ein festes Kissen.

Marianne Voss, Reichenberg

Gebühr: 70 €

38. Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung, Kurs III

mittwochs, 13 Abende Start: 06.02.2019, 17:45-19:15 Uhr

Kurs mit gleichen Zielen und Inhalten wie Kurs Nr. 36

Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke u. ein festes Kissen.

Marianne Voss, Reichenberg

Gebühr: 75 €

39. Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung, Kurs IV

mittwochs, 13 Abende Start: 06.02.2019, 19:15-20:45 Uhr

Kurs mit gleichen Zielen und Inhalten wie Kurs Nr. 36

Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Marianne Voss, Reichenberg

Gebühr: 75 €

40. Tai Chi Chuan für Anfänger

donnerstags, 6 Abende, 18:00-19:30 Uhr,

Startbeginn im Herbst (Termin wird noch bekannt gegeben)

Unabhängig von Alter und gesundheitlichem Befinden kann jeder die langsam fließenden Bewegungen des Tai Chi Chuan

lernen und praktizieren. Dies hat hohen gesundheitlichen Wert:

- Sie wirken auf den gesamten Bewegungsapparat (Muskeln, Sehnen, Bänder, Gelenke) und bauen die Tiefenmuskulatur aus,
- das Kreislaufsystem wird gekräftigt,
- die Gehirnfunktion und der Stoffwechsel werden angeregt,
- das Immunsystem wird gestärkt,
- Verspannungen, besonders im Hals-Nackengebiet, werden gelöst,
- der Alterungsprozess wird verlangsamt,
- der Gleichgewichtssinn wird geschärft.

Regelmäßiges Üben erhöht die Lebensqualität.

Teilnehmerzahl: mind. 6 / max. 10

Gudrun Kroll, Urbar, Tel. 06741/358

Gebühr: 45 €

41. Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene

donnerstags, 6 Abende, 19:30-21:00 Uhr,

Startbeginn im Herbst (Termin wird noch bekannt gegeben)

Kurs mit gleichen Zielen und Inhalten wie Kurs 40
Teilnehmerzahl: mind. 6 / max. 10
Gudrun Kroll, Urbar, Tel. 06741/358
Gebühr: 45 €

42. Achtsam dem Stress entgegen wirken

montags, 2 Abende: 01.10. und 15.10.2018, 19:00 Uhr
Dauer 75 Min.

Stressfrei starten wir in den Abend.

Danach erkunden wir, wie Stress ausgelöst wird und wie sich das Stressverhalten auf unseren Körper auswirkt.

Welche Möglichkeiten habe ich stressfreier zu leben?

Wir sprechen über Entspannungsmethoden, Bewegung, Schlaf, Ordnung, Zeitmanagement u.v.a.

Klangfantasiereisen lassen den Abend ausklingen.

Mitzubringen: 1 Block, 1 Stift, 1 Decke, 1 Unterlage, 1 Kissen

Elke Brager, Oberwesel, zertifizierte Stressmanagement-Trainerin, zertifizierte Klangmassage-Praktikerin u. Meditations-Kursleiterin, Entspannungstrainerin u. Massagepraktikerin

Ort: Mehrgenerationenhaus Niederburg, Alter Schulsaal

Gebühr: 15 € je Abend

Garten- und Landschaftspflege

43. Einführung in die Bienenhaltung:

Regionale Blütenbestäubung und Honig ernten

5 Abende Start: 02.04.2019, 19:00 Uhr

Schon mit ein bis drei Bienenvölkern sorgen Sie für die sichere Bestäubung Ihrer Obstpflanzen und ernten genügend Honig für sich selbst, Freunde, Verwandte und Nachbarn. Lernen Sie in 5 Doppelstunden, wie Sie Bienen halten, pflegen und vermehren.

Der Kurs wendet sich an alle an der Imkerei Interessierte, die noch keine Bienenvölker haben oder bereits erste Erfahrungen mit eigenen Bienen gesammelt haben. Neben der Vermittlung von Grundkenntnissen dienen vor allem die Begegnungen mit den Bienen dazu, Verständnis für den Organismus Bienenvolk zu entwickeln und Berührungängste abzubauen.

Denn Bienen halten ist einfacher als die meisten denken! Sie werden in moderne, einfache Methoden der Imkerei eingeführt und erhalten das Basiswissen, um selbst Bienen zu halten und eigenen Honig zu erzeugen. Alternative Konzepte wie die Bienenkiste, BienenBox usw. werden vergleichend mit den empfohlenen Haltungsformen diskutiert.

Der Kurs beginnt am Dienstag, 2. April mit den Themen:

- Einführung in die Voraussetzungen zur Bienenhaltung
- Materialkunde, Bienenkasten und Gerätschaften
- Auswahlkriterien für geeignete Standorte
- Überblick zu im Jahresverlauf anfallenden Arbeiten auf dem Weg zum ersten eigenen Honig

Die Teilnahme an dieser ersten Veranstaltung ist kostenfrei und unverbindlich.

Es folgen vier weitere Abende mit praktischen Demonstrationen am Lehrbienenstand, der Erklärung der Entwicklung eines Bienenvolkes und des Lebens im Bienenkasten. Weitere Themen sind: Biologische Grundlagen der Honigbiene, Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Bienenvölker sowie die Gewinnung eigenen Honigs.

Ort & Treffpunkt: Schulzentrum Oberwesel, Haupteingang:
02.04.2019, 19:00 Uhr; Dauer des Einführungsabends ca. 3 Std.

Weitere Termine: 16.04., 07.05., 21.05., 04.06.19

Dauer: ca. 2 Std. pro Abend, je nach Gruppengröße

Vorabinformation/Anmeldung:

Lars Gliewe, Tel. 06744-710622, lars.gliewe@freenet.de

Gebühr: 50 €

Computer-Kurse

- 44. Arbeiten für MS – Office (Einführung)**
Mittwoch, 06.02.2019, 18:00 – 22:00 Uhr
Kompaktseminar an einem Abend zu insgesamt 4 Stunden:
Outlook, Power-Point, Word, Excel, Access im Überblick
Manuel Geiler, Oberwesel
Gebühr: 25 €
- 45. MS – Excel für Anfänger**
Mittwoch, 24.04.2019, 18:00 – 22:00 Uhr
Kompaktseminar an einem Abend zu insgesamt 4 Stunden:
Erstellen von Tabellen und Diagrammen auf dem PC.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse
Manuel Geiler, Oberwesel
Gebühr: 25 €
- 46. Einführung in die Arbeit mit dem Smartphone für Senioren**
mittwochs, 5 Abende 10.10.-07.11.2018, 18:00-19:00 Uhr
Ein Smartphone ist aus dem Alltag für die meisten Menschen aufgrund der vielfältigen Einsatzmöglichkeiten nicht mehr wegzudenken. Der allgemeine Umgang sowie die wichtigsten Funktionen eines Smartphones sind Inhalt des Kurses. Die Themen werden zunächst theoretisch mit Live-Übertragung des Smartphone-Bildschirmes auf eine Leinwand besprochen. Anschließend wird den Kursteilnehmern genügend Zeit gegeben, das Gelernte zu probieren und Fragen zu stellen. Die Inhalte variieren aufgrund der Themenvielfalt anhand der Bedürfnisse und Interessen der Kursteilnehmer. Der Besitz eines Smartphones ist sehr empfehlenswert. Das Smartphone muss über einen aktiven Zugang zum jeweiligen App-Store (Google-, Microsoft-, oder iCloud-Account) verfügen.
Kursinhalte: Allgemeines (Hersteller, OS, Funktion des Touch-

Displays etc.), Risiken/Kosten, Apps, Multimedia-Inhalte, E-Mails verwalten, Arbeiten im Internet, WhatsApp
Kursleitung: Noel D'Avis, Oberwesel
Ort: Mitado Bar, Bistro, Cafe, Liebfrauenstr. 19, Oberwesel
Gebühr: 40 €

47. Die Arbeit mit dem Computer für Senioren

mittwochs, 5 Abende 14.11.–12.12.2018

Ein Computer gehört für Viele in allen Lebensbereichen zum Alltag. Auch Senioren und Menschen, die sich möglichst lange von der Technik fernhalten wollten werden nach und nach immer stärker damit konfrontiert. In diesem Kurs soll es darum gehen den Teilnehmern die Möglichkeiten eines Computers nahe zu bringen sowie zu zeigen, wie einfach der Umgang sein kann. Den Teilnehmern werden in diesem Kurs verschiedene „Grund-Programme“ sowie die Arbeit im Internet nähergebracht. Grundlage für den Umfang der Kursinhalte sind die Vorkenntnisse der Teilnehmer, wobei das Internet im Vordergrund der Veranstaltungen steht. Mögliche Kursinhalte: einfache Computerverwaltung, Funktionsweise eines Computers, Dokumente, Internet, E-Mails, Informationsbeschaffung, Routenplaner, Soziale Netzwerke, Einkaufen, Video-/Musik-Streaming, IT-Sicherheit, Ergonomie am Rechner.

Kursleitung: Noel D'Avis, Oberwesel

Ort: EDV-Raum, Schulzentrum

Gebühr: 50 €

„Ohne einen Computer bedienen zu können, wird man in der neuen Informationsgesellschaft dastehen wie ein zufälliger Besucher.“

Johna Naibitt, amerik. Prognostiker

Religiöses und spirituelles Programm

- 48. Adolph Kolping: Handwerker, Schriftsteller, Theologe – ein Mann für die Volksbildung**
Montag, 29.10.2018, 19:00 Uhr
Kurzvortrag und Gespräch mit Michael Brahm
Ort: Kolpingstube im Jugendheim, Oberwesel
Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Spende für ein Projekt des Kolpingwerkes in Bolivien wird gebeten.
- 49. Christliche Gemeinschaften und Bewegungen – Lernort des Glaubens und Ort der guten Tat**
Termin offen, wird noch bekanntgegeben, 19:00 Uhr
Kurzvortrag und Gespräch mit Pastor Manfred Weber oder Pastor Christoph Bretz
Ort: Kolpingstube im Jugendheim, Oberwesel
Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Spende für ein Projekt des Kolpingwerkes in Bolivien wird gebeten.
- 50. Umbruch als Herausforderung und Chance – Zukunftsorientierte Gemeinde-Pastoral**
Montag, 26.11.2018, 19:00 Uhr
Kurzvortrag und Gespräch mit Gemeindefref. Friedhelm Wessling
Ort: Kolpingstube im Jugendheim, Oberwesel
Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Spende für ein Projekt des Kolpingwerkes in Bolivien wird gebeten.
- 51. Betrachtung im Advent**
Freitag, 08.12.2018, 15:00 Uhr
Seelsorgerin Irmtrud Zimmermann
Veranstalter: Kolping-Förderverein
Ort: Oberwesel, Seniorenzentrum
Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei

52. Bibel und Tee im Backes

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17 Uhr, Backes Biebernheim
Interessierte Mitbürger treffen sich zum Gedankenaustausch.
Die Themen wechseln monatlich und passen zur Jahreszeit oder zur jeweiligen Zeit im Kirchenkalender. Es werden biblische Texte vorgetragen, eigene Erfahrungen ausgetauscht sowie weltliche Themen diskutiert.

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Goar; die Organisation übernimmt Gabi Muders-Panzer, Tel. 06741-7024

53. Bibel und Frühstück

Jeden letzten Dienstag im Monat, 9-11 Uhr

Ort: Cafe Global, Liebfrauenstraße 42, Oberwesel

Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Oberwesel;

Gemeinderef. Friedhelm Wessling u. Kooperator Christoph Bretz

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;

54. Tankstelle Kloster

"Spurensuche: Welche Spuren hinterlässt mein Leben?"

Mi-Fr., 14.-16. November 2018

Bei dem Angebot „Tankstelle Kloster“ finden Sie einen ruhigen Ort, der dazu einlädt in wohltuender Klosteratmosphäre abzuschalten und für den Alltag aufzutanken. Hier können Sie mit Gleichgesinnten über Ihr Leben und Ihren ins Gespräch kommen und in persönlichen Anliegen in der Klosterkapelle beten. Spirituelle Impulse, Gesprächskreise sowie kreative Einheiten geben Ihnen Gelegenheit, die Erfahrungen dieser Tage zu vertiefen und gestärkt nach vorne zu blicken. Die Zeit der Stille ist ein wichtiges Element dieser Kloster-Aus-Zeit.

Veranstalter: Kolpingsfamilie

Ort: Haus Sonnenau, Vallendar

Gebühr: 130,- €, Nicht-Mitglieder 50,- € mehr (VP)

Anmeldung bei Friedhelm Wessling, Pfarrbüro,

Tel. 06744-94077

55. Betrachtungen zum Wort Gottes im Advent

dienstags, 3 Abende, Start am 04.12.2018, 19:00 Uhr

Termine:

04.12., 11.12. und 18.12, jeweils von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Manchmal braucht es einen Anstoß, damit wir uns mit dem Wort Gottes beschäftigen. Im Advent haben Sie an drei Montagabenden die Chance über Gottes Wort ins Gespräch zu kommen. Hierbei helfen uns Texte verschiedener geistlicher Lehrer. Alle, die diesen besonderen Weg durch den Advent einmal ausprobieren möchten sind herzlich willkommen.

Gemeindereferent Friedhelm Wessling, Oberwesel

Ort: OW-Dellhofen, Rheinhöhenhalle

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;

56. „Kleines Weihnachtskonzert“

Sonntag, 16.12.2018, 16:00 Uhr

Veranstalter: Blasorchester der Kolpingsfamilie

Ort: Vorplatz Klinik & Seniorenzentrum

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei

57. Ökumenische Bibelabende in der Fastenzeit

5 Abende, Beginn nach dem ersten Fastensonntag;

Termine werden noch bekannt gegeben.

Seelsorger der beteiligten Kirchengemeinden

Wechselnde Orte in der VG St.Goar-Oberwesel

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei

„Wir werden alle von einem Geist geleitet, aber nicht alle einen Weg. Verschieden und mannigfach wirkt der Geist Gottes. Neues Feuer – neuer Geist – neue Triebe!“

Peter Friedhofen

Studienreisen – Theater-Fahrten

58. **Theaterfahrt: „My Fair Lady“**

Musical in zwei Akten in deutscher Sprache von Friedrich Loewe
Fahrt ins Hessische Staatstheater nach Wiesbaden

Termin: Freitag, 02.11.2018

Abfahrt: 16.00 Uhr ab Busbahnhof Oberwesel

Ticketverkauf und Busfahrt werden von der kfd Oberwesel organisiert.

Auskunft u. Anmeldung bei Christa Fondel, Tel. 06744/711011

59. **Studienreise: ‚Muttergottes vom Niederrhein‘ 2-Tages-Wallfahrt der Pfarreiengemeinschaft Oberwesel im Dekanat St. Goar nach Kevelaer**

Termin: 07.-08.05.2019

Unsere nächste 2-Tages-Wallfahrt führt uns an den Niederrhein zur Muttergottes nach Kevelaer.

Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.

Reisepreis pro Person im DZ 120 € / im EZ 130 €.

Auskunft und Anmeldung:

Bärbel Ebert, Oberwesel Tel. 06744/8147

60. **Literarische Entdeckungsreise „Das malerische und romantische Westfalen“ – Auf den Spuren von westfälischen Dichtern zwischen Rhein und Weser**

Termin: 12.-15.10.2018

Leitung: Jürgen Helbach / St. Goar

Christian Dietrich Grabbe (1801-1836), Ferdinand Freiligrath (1819-1876) und Georg Weerth (1822-1856), drei Namen, die längst in den Annalen der großen deutschen Literatur ihren Platz gefunden haben, wurden alle in Detmold geboren. Auf ihren Spuren in den Straßen und Gassen der Detmolder Innenstadt werden die Orte besucht, die heute noch von den

Söhnen der kleinen Residenz beredtes Zeugnis ablegen. Zumindest die beiden letzteren haben auch bei uns am Rhein, in Unkel, Koblenz, St. Goar, Oberwesel und Bingen starke Eindrücke in ihren Dichtungen verarbeitet.

Unweit von Detmold steht der Bökerhof in Bökerndorf auf dem Programm. Dieses Landgut war der Stammsitz der Familie von Haxthausen und gleichzeitig der Wohnsitz der Großeltern der Annette von Droste-Hülshoff mütterlicherseits. Das Herrenhaus Bökerhof war im 19. Jahrhundert der Mittelpunkt des „Bökendorfer Kreises“, der sich seit 1809 um zwei Onkel der Droste, Werner und August von Haxthausen, gebildet hatte und dem u. a. auch die Gebrüder Grimm und die Koblenzer Clemens Brentano sowie Josef Görres angehörten. In dem nahe gelegenen Dorf Bellersen spielt die „Judenbuche“, jenem „Dorfe B.“, das nach den Worten der Droste am Beginn der Novelle, „so schlecht gebaut und rauchig es sein mag, doch das Auge jedes Reisenden fesselt durch die überaus malerische Schönheit seiner Lage in der grünen Waldschlucht eines bedeutenden und geschichtlich merkwürdigen Gebirges.“ Diese Schilderung gilt immer noch.

Zum Abschluss der literarischen Erlebnisreise steht dann der Besuch der Burg Hülshoff, eine typische münsterländische Wasserburg an. Die Burg war von 1417 bis 2012 Stammsitz der Freiherren Droste zu Hülshoff und ist das Geburtshaus der Dichterin Annette von Droste-Hülshoff, an deren Wirken eine umfangreiche Ausstellung erinnert. Mit Levin Schücking, der eine Zeit lang in Münster wirkte, stellt sich dann eine Verbindung mit der Droste zu Freiligrath her.

Anmeldung bis 01.09.2018 bei Jürgen Helbach, St. Goar, Tel. 06741/934022, Mail: helbach@online.de oder Gerhard Kremer, Niederburg, Tel. 06744/9694026
Teilnehmer: 15-30 Personen

Gebühr: € 360 Ü/F, Fahrt im modernen Reisebus, umfangreiche Informationen, sachkundige Führung

Bildungs- und Begegnungseinrichtungen

Katholische öffentliche Büchereien in der
Pfarreiengemeinschaft Oberwesel im Dekanat St. Goar



Kath. Öffentliche Bücherei Liebfrauen u. St. Martin Oberwesel, im Jugendheim auf dem Martinsberg

Öffnungszeiten der Bücherei: donnerstags, 15:30-18:00 Uhr

Termin: Donnerstag, 29.11.2018, 15:00 Uhr

Präsentation einer Auswahl an adventlichen und weihnachtlichen Medien und Bücherflohmarkt im Rahmen eines Kaffeenachmittags, kleiner Saal des Jugendheimes

Kath. Öffentliche Bücherei St. Alban, Perscheid

(Gemeindehaus)

Ansprechpartner: Frau Schäfer-Beitz, Tel. 06744-710267

Öffnungszeiten der Bücherei:

mittwochs, 16:00-18:00 Uhr; sonntags, 10:00-12:00 Uhr

Kath. Öffentliche Bücherei St. Stephanus, Niederburg

(Pfarrhaus, gegenüber der Kirche)

Öffnungszeiten der Bücherei:

mittwochs, 14:30-18:00 Uhr; donnerstags 19-20 Uhr

Termin: Sonntag, 25.11.2018,

Weihnachts-Buchausstellung

Termin: Sonntag, 10.03.2019,

Frühjahrs-Buchausstellung

Kath. Öffentliche Bücherei St. Antonius, Urbar

(Backes-Gebäude, gegenüber der Kirche)

Öffnungszeiten der Bücherei:

mittwochs, 18:00-20:00 Uhr; sonntags, 10:30-11:30 Uhr

Buchausstellung (im Mehrzweckgebäude)

Präsentation aktueller Medien

Termin: Do./So., 01.11. und 04.11.2018, 10-12 u. 14:30-18 Uhr

Ökumenische Flüchtlingshilfe St. Goar - Oberwesel

Das Café Global ist ein Treffpunkt für Flüchtlinge und Einheimische in der Verbandsgemeinde St. Goar – Oberwesel.

Es befindet sich in der Liebfrauenstr. 42 in Oberwesel.

Die Öffnungszeiten des Café Global sind:

Montags, 16:00-18:00 Uhr

Mittwochs, 16:00-18:00 Uhr

Selbsthilfekreis pflegende Angehörige

Jeweils letzten Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

Frau Pilz, AHZ Damscheid, Tel. 06744/94009

Ort: wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Beginn: Januar 2019

Seniorenkaffee in Oberwesel

Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 – 16 Uhr

im Restaurant des Loreley-Seniorenzentrums

Bildungswerk Oberwesel

Internetverbindungen

Unser gesamtes Jahresprogramm finden Sie über die
Homepage der Verbandsgemeinde St. Goar – Oberwesel:

<http://www.sankt-goar-oberwesel.de>

und setzen Sie die Links „Bürgerservice“, „Infos und
Einrichtungen“, „Volksbildungswerk“! oder über

<http://www.pfarreiengemeinschaft-oberwesel.de>

Trägerorganisation

Tragender Veranstalter im Sinne des Weiterbildungsgesetzes:
Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier,
KEB Rhein-Hunsrück-Nahe, Bad Kreuznach.

Veranstaltungsort

Alle Kurse und Angebote finden, wenn nicht anders vermerkt, in den
Räumen des **Schulzentrums Oberwesel**, Kirchstraße statt. Für Schäden,
Unfälle und Verlust von persönlichem Eigentum kann keine Haftung
übernommen werden. Bei geringer Teilnehmerzahl muss die Gebühr
des Einzelkurses erhöht oder der Kurs abgesagt werden. Eingezahlte
Gebühren werden erstattet.

Anmeldung

**Durch Überweisung des Gesamtbetrages auf das Konto des
Bildungswerkes sind Sie automatisch angemeldet:**

IBAN: DE 34560517900002200020 BIC: MALADE51SIM

Bitte geben Sie unbedingt als Verwendungszweck die Nummer des
Kurses und Ihre Telefonnummer an.

Für den Inhalt verantwortlich

Erwachsenenbildung der Pfarreiengemeinschaft Oberwesel im Dekanat
St. Goar, Martinsberg 1, 55430 Oberwesel, Tel. 06744-94077

Mail: info@pfarreiengemeinschaft-oberwesel.de